

Hagen, im Januar 2026

Liebe Kundinnen, liebe Kunden,

unser Paket zum mit Titeln zum Thema „**Fit ins neue Jahr 2026**“ umfasst folgende Titel:

Autor / Titel	ISBN	LP €	Menge
Ingo Froböse, Die Stimme unseres Körpers Wie wir seine Signale besser verstehen und unsere Gesundheit schützen	978-3-86493-357-8	21,99	
Giulia Enders, Organisch Was es wirklich bedeutet, auf unseren Körper zu hören	978-3-550-20177-6	24,99	
Stephan Martin, Blutzucker optimieren - Gewicht reduzieren	978-3-95453-349-7	22,00	
Ernährungs-Docs - Gesund abnehmen mit der Anti-Entzündungs-Formel	978-3-96584-601-2	24,99	
Pia Roser, Die neue Wissenschaft vom Sattsein Gamechanger Peptide: Ohne Abnehmspritze Heißhunger stoppen und endlich...	978-3-7589-0022-8	22,00	
Franziska Rubin, Meine Gesundheitsretter aus der Natur gegen Bauchfett	978-3-8338-9656-9	19,99	
Tania Söllner, Scheiß auf Yoga! Und wie du auch ohne Om fliegen kannst	978-3-689-69051-9	18,00	
Mel Robbins, Die LET THEM Theorie Zwei Worte, die dein Leben verändern werden	978-3-442-18065-3	20,00	
Karin Kuschik, 50 Fragen, die das Leben leichter machen	978-3-548-07332-3	18,00	
Monica Meier-Ivancan, Female Power Food Proteinreich. Blutzuckersmart. Genussvoll. Für uns Frauen gemacht	978-3-96584-603-6	24,99	
Meike Diessner, Doc Diessners Muskel-Code 5 Strategien für Frauen - für mehr Kraft, Gesundheit und ein gutes Körpergefühl	978-3-96584-559-6	22,99	
Jessica Bock, Jeder kann es schaffen Schritt für Schritt zu mehr Kraft, Selbstvertrauen und Lebensfreude	978-3-689-36074-0	22,00	
Ingo Froböse u.a., Der Männer-Gesundheitscode - Lebenslang fit und voller Energie Alles zu: Bauchfett, Muskelabbau, Midlife Crisis, Libido & Co	978-3-517-10355-6	20,00	
Allen Carr, Endlich Nichtraucher für alle! Der einfache Weg mit Zigaretten, Vapes und Co. Schluss zu machen	978-3-442-18054-7	13,00	
Jan Becker, Nichtraucher in 90 Minuten So kommst du dauerhaft vom Rauchen und Vapen los	978-3-492-32290-4	14,00	
Dietrich Grönemeyer, Natürlich altern! Fit bis 100 mit der Grönemeyer-Formel	978-3-517-10423-2	25,00	
Petra Bracht u.a., Lange gut leben Schmerzfrei, gesund und glücklich	978-3-442-39442-5	23,99	

Die Titel dieses Themenpakets bieten wir ohne bestimmte Bestellmenge zu Standardrabatten an.
Die RR-Frist ist der **15.02.2026**.

Pakete können **nur per Mail** (mail@koenemann-bs.de) **oder Fax** (0 23 31 / 6258-222) bestellt werden. **Bitte nicht elektronisch bestellen!**

Kunden-Nr.	Ihr Firmenstempel
Datum	Unterschrift