

Liebe Kundinnen, liebe Kunden,

unser Paket mit Titeln zum Thema „**Fit & gesund ins neue Jahr**“ umfasst folgende Titel:

Autor / Titel	ISBN	LP €	Menge
Daniele Kielkowski u.a., Abnehmen mit Kohlenhydraten Das Praxisbuch zur Stoffwechsel-Revolution	978-3-95453-334-3	28,00	
Martin Smollich, Für immer schlank - der Masterplan	978-3-96584-460-5	24,99	
Ingo Froböse, Stoffwechsel-Reset Das 8-Wochen-Programm	978-3-8338-9627-9	22,99	
Die Ernährungs-Docs - Unsere Detox-Formel Der Neustart für Körper und Seele	978-3-96584-502-2	24,99	
Michaele Axt-Gadermann u.a., Der neue Fasten-Code	978-3-517-10353-2	20,00	
Hellmut Lützner, Wie neugeboren durch Fasten Das 5-Tage-Fasten-Programm	978-3-8338-8268-5	18,99	
Mark Maslow, Dranbleiben! Die Erfolgsformel für lebenslange Fitness und Gesundheit	978-3-517-10322-8	20,00	
Benita Cantieni, Powertraining mit Tigerfeeling Für Kraft, Beweglichkeit und Schönheit	978-3-517-10327-3	25,00	
Thorsten Tschirner, Fit in 15 Die 15-Minuten-Formel für deine tägliche Dosis Gesundheit	978-3-8338-9585-2	18,99	
Monica Meier-Ivancan, Shine on Starker Körper, starke Seele - mit dem Selfcare-Programm für Frauen ab 40	978-3-96584-506-0	24,99	
Barbara Becker, Strong & Healthy Meine 6-Wochen-Challenge: Mehr Muskeln und weniger Fett mit Pilates...	978-3-96584-504-6	26,90	
Ingo Froböse, Energize your life! Mehr Energie mit dem Powermix aus Ernährung, Bewegung, Entspannung...	978-3-96584-501-5	22,99	
Claus Leitzmann u.a., Gesund über 90 werden Unser Geheimnis für gelingendes Altern: Ernährung, Bewegung, geistige...	978-3-8338-9482-4	29,99	
Bernd Kleine-Gunk u.a., Du bist so alt wie dein schwächstes Organ	978-3-8338-9559-3	26,99	
Egor Egorov, 6 Atemzüge und nie wieder gestresst Das Trainingsprogramm für mehr Gelassenheit	978-3-8338-9520-3	18,99	
Lela Ahlemann, Glow up Bring deine Haut zum Strahlen mit Skincare, Beauty-Behandlungen und...	978-3-7459-2345-2	18,00	

Die Titel dieses Themenpakets bieten wir ohne bestimmte Bestellmenge zu Standardrabatten an.

Die RR-Frist ist der **31.03.2025**

Pakete können **nur per Mail** (mail@koenemann-bs.de) **oder Fax** (0 23 31 / 6258-222) bestellt werden. Bitte nicht elektronisch bestellen!

Kunden-Nr.	
Datum	Unterschrift

Ihr Firmenstempel
