

Hagen, im Januar 2024

Liebe Kundinnen, liebe Kunden,

unser Paket zum mit Titeln zum Thema „Fit ins neue Jahr“ umfasst folgende Titel:

Autor / Titel	ISBN	LP €	Menge
Sven Voelpel, 7 Jahre jünger in 7 Wochen Mit dem META-Ernährungscode zum maximalen Erfolg	978-3-95453-303-9	28,00	
Carolin Kotke, Eat colourful, feel better Der perfekte Nährstoff-Mix für einen wachen Geist und einen starken...	978-3-8338-9148-9	26,00	
Petra Bracht/Johann Lafer, Essen gegen Schmerzen 90 Genussrezepte für einen gesunden Bewegungsapparat und...	978-3-8338-9079-6	34,00	
Barbara Becker, Optimize your Sugar	978-3-96584-384-4	26,99	
Thorsten Tschirner, Mit 50 fitter als mit 30 - Das Rezeptbuch	978-3-8338-9043-7	18,99	
Weight Watchers - der neue 4 Wochen Powerplan	978-3-8338-9257-8	19,99	
Ben Carpenter, Everything Fat Loss Ernährungshacks und Insiderwissen für effektives Abnehmen	978-3-8338-9192-2	26,00	
Laura Häusl, Nudel dich schlank Die kalorienärmsten und einfachsten Nudel-Variationen	978-3-8338-9088-8	24,00	
Ingo Froböse, Der Stoffwechsel-Kompass Was uns in der zweiten Lebenshälfte fit, schlank und wach hält	978-3-548-06699-8	12,99	
M. Despenghel/K. Krüger, Der Stoffwechsel-Trick Warum uns der Bauch am Abnehmen hindert und was die Blockade löst	978-3-8338-9042-0	24,00	
Veganuary - Das offizielle Kochbuch Mit über 100 kreativen veganen Rezepten für das ganze Jahr	978-3-8310-4889-2	24,95	
Arne Ewerbeck, Vegan Know-how Das ultimative Koch- und Backwissen mit über 70 Rezepten	978-3-8338-8420-7	28,00	
Entspannt statt ausgebrannt - Dein Übungsbuch 100 kleine Gedanken, Tipps und Übungen für mehr Ruhe, Vertrauen und Leichtigkeit	978-3-8312-0628-5	22,00	
Franziska Rubin, 7 Minuten am Tag - endlich kraftvoll und gelassen	978-3-426-65896-3	22,00	
Jörg Blech, Masterplan Gesundheit Was Körper und Geist brauchen, um lange jung und fit zu bleiben	978-3-421-07011-1	26,00	
Lena Hollmann, Tone your Body Pilates Home-Workouts für einen starken Körper und mehr Beweglichkeit	978-3-517-10309-9	20,00	
Inge Schöps, be nature 80 Yoga-Übungen, die dich mit Himmel und Erde verbinden   5-Elemente-Yoga	978-3-426-67627-1	25,00	
Klara Hanstein, Liebe Angst, halt doch mal die Klappe! 24 Tools, um Angst und Panik zu überwinden	978-3-8338-9066-6	19,99	
Luke Jaque-Rodney, 100 werden - Gesünder, jünger, leistungsfähiger	978-3-96967-328-7	24,90	
Ulrich Strunz, 77 Tipps für mehr Kraft und Ausdauer	978-3-453-60669-2	13,00	

Die Titel dieses Themenpakets bieten wir ohne bestimmte Bestellmenge zu Standardrabatten an.

Die RR-Frist ist der **29.02.2024**

Pakete können **nur per Mail** ([mail@koenemann-bs.de](mailto:mail@koenemann-bs.de)) **oder Fax** (0 23 31 / 6258-222) bestellt werden. **Bitte nicht elektronisch bestellen!**

Kunden-Nr.	
Datum	Unterschrift

Ihr Firmenstempel
-------------------